

Правила безопасного поведения граждан на майских праздниках

Необходимо строго соблюдать режим самоизоляции и воздержаться от поездок в другие регионы страны, места массового скопления людей все еще под запретом. Также стоит отказаться от прогулок и пикников. Там, где вас не найдет коронавирус, может притаиться клещ.

Необходимо строго соблюдать режим самоизоляции и максимально ограничить контакты, - комментируют в ведомстве, - следует воздержаться от посещения родственников, друзей, и не принимать их в собственном доме

Праздники можно проводить с теми, с кем человек уже контактировал, то есть находился в одной квартире на самоизоляции. При этом общения с соседями или компаниями на природе следует все-таки избегать.

Гражданам старше 60 лет и лицам, имеющим набор хронических заболеваний, с 1 по 11 мая лучше вообще остаться дома.

Не подвергайте опасности родных и знакомых из групп риска, для общения и поздравления с праздниками целесообразно использовать современные дистанционные средства связи. Если вы все же собрались на дачу, следует ехать на личном транспорте или такси. Если общественного транспорта не избежать, нужно держать социальную дистанцию не менее 1,5 метра и использовать маску. Руки после транспорта обработать антисептиком.

Перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой, обработайте руки кожным антисептиком, используйте только одноразовую посуду. Овощи и фрукты необходимо мыть проточной, бутилированной или кипяченой водой, не используйте воду из ручьев и речную воду. Алкоголь в эти дни также не укрепит ваш организм, а только снизит способность организма противостоять инфекционным заболеваниям.

Находясь на природе, не забывайте, что начался сезон активности клещей: не ходите по нескошенной траве, наденьте закрытую одежду и обувь с высоким голенищем, используйте репелленты, регулярно проводите само- и взаимоосмотры. При появлении симптомов инфекционного заболевания - повышении температуры тела, одышке, пищевых расстройствах - необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Находясь на отдыхе, не забывайте так же о пожарной безопасности дома и в местах отдыха!