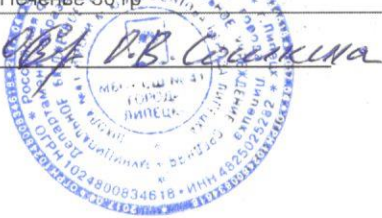


		Помидор свежий 30	30					
488		Цыплята, тушенные в соусе с овощами 60/30	60/30		133,7	7,5	6,9	10,4
520		Картофельное пюре 125	125		108,2	4,5	1	20,3
684		Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8
		Печенье 30 гр	30		172,8			

Директор _____



Меню №0000-010123
на 08 сентября 2022 г.

шк 41 обед начал шк день 9

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
	139	Суп гороховый сзеленью 200/1	200/1		161,52	7,6	5,68	20
	488	Цыплята, тушенные в соусе с овощами 60/30	60/30		133,7	7,5	6,9	10,4
	520	Картофельное пюре 125	125		108,2	4,5	1	20,3
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор _____



Меню №0000-010124
на 08 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 9 младшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		Омлет натуральный с маслом 80/5	80/5		298,37	15,76	23,45	6,07
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
Обед								
	139	Суп гороховый сзеленью 200/1	200/1		161,52	7,6	5,68	20
	488	Цыплята, тушенные в соусе с овощами 60/30	60/30		133,7	7,5	6,9	10,4
	520	Картофельное пюре 125	125		108,2	4,5	1	20,3
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор _____



Меню №0000-010125
на 08 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 9 старшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		Омлет натуральный с маслом 80/5	80/5		298,37	15,76	23,45	6,07
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25

	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
Обед								
	139	Суп гороховый сзеленью 200/1	200/1		161,52	7,6	5,68	20
	488	Цыплята, тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		133,7	7,5	6,9	10,4
	520	Картофельное пюре 150	150		155,52	6,48	1,44	29,16
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор _____



Утверждаю

Директор Пешков В.В./

Меню №0000-010126
на 08 сентября 2022 г.

шк 41 обед с род допл день 9

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
	139	Суп гороховый сзеленью 200/1	200/1		161,52	7,6	5,68	20
	488	Цыплята, тушеные в соусе с овощами 60/30	60/30		133,7	7,5	6,9	10,4
	520	Картофельное пюре 150	150		155,52	6,48	1,44	29,16
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор _____

