

		Винегрет 50	50	124,7	1,57	10,18	6,7
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18	46,98	1,37	0,5	9,25

Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ /Пешков В.В./

**Меню №0000-010298**  
 на 09 сентября 2022 г.

шк 41 обед начал шк день 10

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
		Огурец свежий 20	20					
	138	Суп рисовый 200/1	201	108,72		3	3,6	16,08
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1	
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2	
	638	Компльтив сухофруктов 200	200	120	0,4		29,6	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8	

Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ /Пешков В.В./

**Меню №0000-010299**  
 на 09 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 10 младшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	304	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10	134,4	3,8	5,2	18,1	
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15	
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18	46,98	1,37	0,5	9,25	
Обед								
	138	Суп рисовый 200/1	201	108,72	3	3,6	16,08	
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1	
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2	
	638	Компльтив сухофруктов 200	200	120	0,4		29,6	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8	

Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ /Пешков В.В./

**Меню №0000-010300**  
 на 09 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 10 старшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	304	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10	134,4	3,8	5,2	18,1	
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15	

	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25
Обед								
	138	Суп рисовый 200/1	201		108,72	3	3,6	16,08
	443	Гуляш 50/50	50/50		237,6	22,5	12,8	8,1
	516	Макароны отварные 150	150		219,55	5,1	9,15	29,2
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор



Утверждаю

Директор

/Пешков В.В./

**Меню №0000-010301**  
на 09 сентября 2022 г.

шк 41 обед с род допл день 10

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
		Огурец свежий 20	20					
	138	Суп рисовый 200/1	201		108,72	3	3,6	16,08
	443	Гуляш 50/50	50/50		237,6	22,5	12,8	8,1
	516	Макароны отварные 150	150		219,55	5,1	9,15	29,2
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор



		Винегрет 50	50	124,7	1,57	10,18	6,7
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18	46,98	1,37	0,5	9,25

Директор \_\_\_\_\_



Меню №0000-010298  
на 09 сентября 2022 г.

шк 41 обед начал шк день 10

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
		Огурец свежий 20	20					
	138	Суп рисовый 200/1	201	108,72		3	3,6	16,08
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1	
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2	
	638	Компл из сухофруктов 200	200	120		0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8	

Директор \_\_\_\_\_



Меню №0000-010299  
на 09 сентября 2022 г.

шк 41 ОБЗ день 10 младшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	304	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10	134,4	3,8	5,2	18,1	
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15	
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18	46,98	1,37	0,5	9,25	
Обед								
	138	Суп рисовый 200/1	201	108,72	3	3,6	16,08	
	443	Гуляш 50/50	50/50	237,6	22,5	12,8	8,1	
	516	Макаронь отварные 125	125	183,75	5,1	9,15	34,2	
	638	Компл из сухофруктов 200	200	120		0,4	29,6	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5	60,59	2,38	0,43	11,8	

Директор \_\_\_\_\_



Меню №0000-010300  
на 09 сентября 2022 г.

шк 41 ОБЗ день 10 старшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	304	Каша молочная рисовая с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10	134,4	3,8	5,2	18,1	
	684	чай с сахаром 200/15	200/15	60,8	0,2		15	