



Утверждаю

Директор /Пешков В.В./

Меню №0000-012533  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 экспресс день 3

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		Печенье 30 гр	30		172,8			
	684	чай с сахаром 200/15	200/15		60,8	0,2		15

Директор /Пешков В.В./



Утверждаю

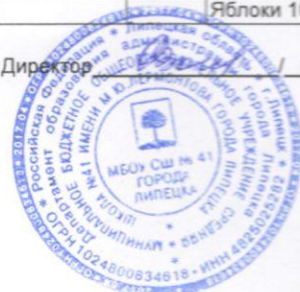
Директор /Пешков В.В./

Меню №0000-012534  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 завтрак многод шк день 3

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8
		Яблоки 100	100					

Директор /Пешков В.В./



Утверждаю

Директор /Пешков В.В./

Меню №0000-012535  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 завтрак опека день 3

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8
		Яблоки 100	100					

Директор /Пешков В.В./



Утверждаю

Директор /Пешков В.В./

Меню №0000-012536  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 завтрак начал шк день 3

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
		Огурец свежий 15	15		1,78	0,12	0,02	0,28
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8
	Яблоки 100	100					

Директор



*В.В. Сошкин*

Директор



Утверждаю

*Мастер Провант* /Пешков В.В./

Меню №0000-012537  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 обед начал шк день 3

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		108,72	3	3,6	16,08
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор



*В.В. Сошкин*

Директор



Утверждаю

*Мастер Провант* /Пешков В.В./

Меню №0000-012538  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 3 младшие

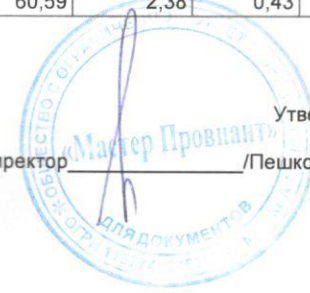
Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	311	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		143,11	3,2	5,47	20,27
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25
Обед								
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		108,72	3	3,6	16,08
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8

Директор



*В.В. Сошкин*

Директор



Утверждаю

*Мастер Провант* /Пешков В.В./

Меню №0000-012539  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 ОВЗ день 3 старшие

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	311	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		143,11	3,2	5,47	20,27
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25
Обед								
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		108,72	3	3,6	16,08
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8

638	Компот из сухофруктов 200	200	120	0,4	29,6
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5	60,59	2,38	11,8

Директор



*О.В. Сошкина*



Утверждаю

Директор *Мастер Прованс* /Пешков В.В./

Меню №0000-012540  
на 28 сентября 2022 г.

шк 41 ГПД день 3

Прием пищи	№ рецел.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	311	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	150/5/10		143,11	3,2	5,47	20,27
	684	Чай с лимоном и сахаром 200/15/7	200		60,8	0,2		15
	18	Батон нарезной с йодказеном 18	18		46,98	1,37	0,5	9,25
Обед	132	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		108,72	3	3,6	16,08
	443	Плов (свинина) 35/150	35/150		415,41	32,42	13,17	41,8
	638	Компот из сухофруктов 200	200		120	0,4		29,6
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронуентами 32,5	32,5		60,59	2,38	0,43	11,8
Ужин	701	Напиток из яблок 200	200		106	0,1		26,4
		Печенье 30 гр	30		172,8			

Директор



*О.В. Сошкина*