

Директор _____

Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.



МБОУ СШ №41 ГПД 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	10	Бутерброд с маслом 20/5	0,020		0,091	0,002	0,004	0,011
Завтрак (2н2д)	36	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	0,150		0,224	0,007	0,007	0,033
Завтрак (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,007	0,007	0,015
Обед (2н2д)	23	Картофельное пюре 125	0,125		0,086	0,003	0,002	0,013
Обед (2н2д)	58	Напиток из яблок 200	0,200		0,112			0,028
Обед (2н2д)	117	Соус томатный 30	0,030		0,373	0,010	0,004	0,076
Обед (2н2д)	134	Тефтели из свинины 50	0,050		2,254	0,054	0,020	0,464
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623
Полдник (2н2д)	200	Зефир 52	0,052		28,085	0,255	1,794	2,730
Полдник (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,255	1,794	0,015

Директор _____

Д.В. Савицкая

Утверждаю

Директор _____

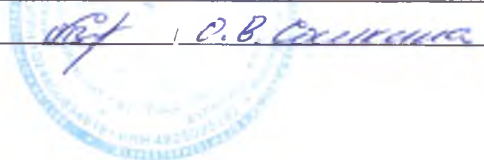


Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 Многодетные, Опека обед 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д)	24	Картофельное пюре 150	0,15		0,099	0,004	0,002	0,016
Обед (2н2д)	153	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	0,060		3,351	0,081	0,028	0,694
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,004	0,001	0,015
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623

Директор _____



Утверждаю

Директор _____



Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 ОВЗ младшие 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	149	Батон нарезной с йодказеином 18	0,018		0,049	0,002		0,010
Завтрак (2н2д)	36	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	0,150		0,224	0,007	0,007	0,033
Завтрак (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,007	0,007	0,015
Обед (2н2д)	23	Картофельное пюре 125	0,125		0,086	0,003	0,002	0,013
Обед (2н2д)	58	Напиток из яблок 200	0,200		0,112			0,028
Обед (2н2д)	117	Соус томатный 30	0,030		0,373	0,010	0,004	0,076
Обед (2н2д)	134	Тефтели из свинины 50	0,050		2,254	0,054	0,020	0,464
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутентами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623

Директор _____



Утверждаю

Директор _____



Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 Ст школа обед с допл 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д)	24	Картофельное пюре 150	0,15		0,099	0,004	0,002	0,016
Обед (2н2д)	58	Напиток из яблок 200	0,200		0,112			0,028
Обед (2н2д)	153	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	0,060		3,351	0,081	0,028	0,694
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623

Директор _____

Handwritten signature in blue ink



Утверждаю

Директор _____



Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 Начальная школа завтрак 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	200	Зефир 52	0,052		28,085	0,255	1,794	2,730
Завтрак (2н2д)	23	Картофельное пюре 125	0,125		0,086	0,003	0,002	0,013
Завтрак (2н2д)	111	Салат из свеклы с раст. маслом 50	0,050		0,071	0,001	0,005	0,005
Завтрак (2н2д)	117	Соус томатный 30	0,030		0,373	0,010	0,004	0,076
Завтрак (2н2д)	134	Тефтели из свинины 50	0,050		2,254	0,054	0,020	0,464
Завтрак (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Завтрак (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,004	0,001	0,015

Директор _____



Утверждаю

Директор _____



Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 Начальная школа обед 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2н2д)	23	Картофельное пюре 125	0,125		0,086	0,003	0,002	0,013
Обед (2н2д)	58	Напиток из яблок 200	0,200		0,112			0,028
Обед (2н2д)	111	Салат из свеклы с раст. маслом 50	0,050		0,071	0,001	0,005	0,005
Обед (2н2д)	153	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	0,060		3,351	0,081	0,028	0,694
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623

Директор _____



Директор _____

Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.



МБОУ СШ №41 ОВЗ старшие 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	149	Батон нарезной с йодказеином 18	0,018		0,049	0,002		0,010
Завтрак (2н2д)	36	Каша молочная манная с маслом и сахаром 150/5/10	0,150		0,224	0,007	0,007	0,033
Завтрак (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,007	0,007	0,015
Обед (2н2д)	24	Картофельное пюре 150	0,15		0,099	0,004	0,002	0,016
Обед (2н2д)	58	Напиток из яблок 200	0,200		0,112			0,028
Обед (2н2д)	153	Тефтели из свинины с томатным соусом 60/30	0,060		3,351	0,081	0,028	0,694
Обед (2н2д)	138	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронунентами 32,5	0,033		0,090	0,004	0,001	0,016
Обед (2н2д)	144	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/10/1	0,200		2,832	0,046	0,017	0,623

Директор _____

О.В. Ешкешева



Утверждаю

Директор _____



Меню №МПОБ-000470
на 18 октября 2022 г.

МБОУ СШ №41 Экспресс-Завтрак 2 неделя 2 день (вторник)

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (2н2д)	11	Бутерброд с маслом и сыром 20/10/5	0,020		0,132	0,004	0,008	0,011
Завтрак (2н2д)	1	Чай с сахаром 200/15	200/15		0,060	0,004	0,008	0,015

Директор _____

