**Меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период**

 В осенне-зимний период с понижением температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться ледяной покров.

 Однако, каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

 Просим вас внимательно отнестись к вопросам безопасности в осенне-зимний период тонкого льда на водоемах.

 **Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**

* безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
* безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
* безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
* безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

 **Время безопасного пребывания человека в воде:**

* при температуре воды 24°С время безопасного пребывания 7-9 часов;
* при температуре воды 5-15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;
* температура воды 2-3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
* при температуре воды минус 2°С – смерть может наступить через 5-8 мин.

**Каждому необходимо знать:**

- лед непрочен в местах быстрого течения, в устьях рек и притоках, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша;

- если температура воздуха выше 0 С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;

- лед голубого цвета прочный, белого прочность в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежный;

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

- необходимо придерживаться проложенных троп;

- надо опасаться площадок, покрытых толстым слоем снега, там лед тоньше;

- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится;

- если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности, плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.

**Если вы провалились в холодную воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, сбалансируйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

- ползите в сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинны палкой, доской, шестом или веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

- широко расставьте руки и ноги, осторожно, ползком, двигайтесь по направлению к полынье;

- с помощью спасательного средства осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе выбирайтесь из опасной зоны;

- доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело и напоите его горячим чаем.

 **Строго запрещен выход на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра взрослых, так как это очень опасно!**

 Помните, что наше уважение к водной стихии сейчас, счастливая и безопасная жизнь в будущем.

 Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».